



body nature

instantmag

N°5 - Édition septembre-octobre 2026

L'énergie retrouvée

Un intérieur qui respire

Un souffle
de fraîcheur dans
votre maison

Rituels qui revitalisent

Des gestes ciblés pour
une peau et des cheveux
plein de vitalité

Énergie au quotidien

Des routines simples
pour recharger corps,
esprit et intérieur

Il y a des moments où l'on ressent le besoin de repartir. De remettre de l'ordre, de faire de la place, de retrouver un élan.

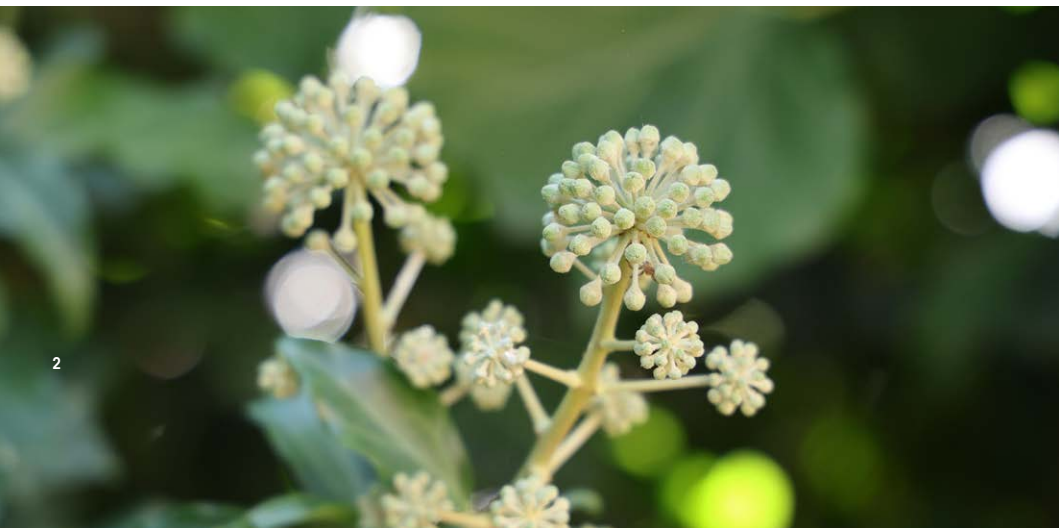
L'énergie ne se résume pas à aller plus vite. Elle se trouve dans l'équilibre : entre mouvement et pause, entre action et récupération, entre ce que l'on donne et ce que l'on reçoit.

Dans ce nouvel Instantmag, nous avons voulu explorer cette énergie du quotidien. Celle qui passe par un intérieur plus sain, un linge qui respire la fraîcheur, une peau qui retrouve son confort, ou encore un corps qui se relâche en fin de journée. Des gestes simples, répétés, qui soutiennent et rééquilibrent. Les Instants Body Nature s'inscrivent dans cette dynamique. Ce sont des moments pour découvrir, tester, échanger mais aussi pour ralentir, ressentir et se reconnecter à l'essentiel.

Et si cette saison était l'occasion de laisser circuler une énergie plus juste, plus douce et plus alignée avec vos besoins ?

Bel automne,

L'équipe Body Nature





LES AVANTAGES D'UN INSTANT BODY NATURE CHEZ VOUS⁽¹⁾

Pour vos invitées

A



OFFERT
BAUME PRÉCIEUX
Pot 25 ml

B



OFFERTE
**DOUCHE
EXFOLIANTE**
Flacon 200 ml

En tant qu'Hôtesse

Un CADEAU de bienvenue
d'une valeur de plus de 30 €

10% du montant de l'Instant
Body Nature en produits offerts
en points⁽²⁾

L'Instant Body Nature de la thématique
de votre choix

Des remises exceptionnelles

Un CADEAU dès 49 € d'achat **A**

Un CADEAU dès 79 € d'achat **B**

Une offre anniversaire

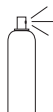
Un CADEAU dès 300 € d'achats
cumulés sur l'année⁽³⁾

⁽¹⁾ Pour plus d'information, rapprochez-vous de votre Conseillère ou rendez-vous sur www.body-nature.com. Offres soumises à conditions. En cas de rupture, nous nous réservons le droit de remplacer un produit offert par un autre. ⁽²⁾ 1€ = 1 point et 1 point = 1€.

⁽³⁾ 300 € d'achats cumulés sur l'année 2026 hors frais de port.

Un air de renouveau

Après l'été, place au renouveau : on a envie d'un intérieur sain, dynamique, prêt à accompagner un quotidien qui redémarre. L'air que nous respirons à la maison joue un rôle essentiel dans cette énergie retrouvée. Odeurs, polluants, atmosphère parfois chargée... Et si l'on prenait le temps de purifier et de rééquilibrer son intérieur ?



Se laisser porter

Les **Atmos⁽¹⁾** diffusent une énergie nouvelle grâce à leurs huiles essentielles et réveillent délicatement l'atmosphère de votre intérieur, tout en douceur. Sans gaz propulseur, ces désodorisants d'intérieur rafraîchissent et parfument chaque pièce tout en aidant à neutraliser les odeurs tenaces.

ATMO⁽¹⁾



Atomiseur 200 ml,
Menthe⁽²⁾ réf. 22565,
Girofle⁽³⁾ réf. 22566,

~~14,50 €~~ - 15%
12,30 €



Renouveler l'air

Depuis quelques mois, votre Conseillère peut vous faire découvrir et tester un purificateur d'air : le **Shield Compact**. Il agit au cœur de votre environnement en filtrant, neutralisant puis réduisant 99% des polluants grâce à sa technologie innovante.

Ultra-léger et facile à emporter, il vous accompagne partout : à la maison, au bureau ou en déplacement. Il contribue à créer autour de vous un environnement plus sain.

PURIFICATEUR SHIELD



Shield Compact,
réf. 34805,
490 €

À découvrir auprès de votre
Conseillère Body Nature

⁽¹⁾ DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. ⁽²⁾ **Atmo Menthe** : Contient L-MENTHONE, L-CARVONE. Peut produire une réaction allergique. ⁽³⁾ **Atmo Girofle** : Contient D-LIMONENE, LINALYL ACETATE. Peut produire une réaction allergique.

Astuces de Conseillère

Par Laurence Toumoulin,
Conseillère Body Nature et Ambassadrice de la solution Shield de JVD

Quels sont les premiers réflexes que tu privilégies pour renouveler l'air chez toi au quotidien ?

Le tout premier réflexe est d'ouvrir les fenêtres pour renouveler l'air. Ensuite, je vais mettre mon Shield Compact sur Booster durant 15 minutes pour respirer un bon air pur. Je le fais aussi lorsque je passe l'aspirateur, car je suis allergique. Il va venir capturer les particules qui circulent dans la pièce.



Lorsqu'une odeur s'installe, quelles sont tes astuces naturelles pour retrouver rapidement une atmosphère agréable ?

J'essaie toujours de ne pas laisser s'installer les odeurs. Lorsque je cuis des aliments ayant une forte odeur, je branche mon Shield compact à proximité pour ne pas avoir cette odeur désagréable. Après avoir cuisiné, il m'arrive également de vaporiser un peu d'Atmo girofle pour retrouver une senteur agréable dans la pièce.

Comment le Shield Compact s'intègre-t-il dans ta routine maison pour assainir l'air ?

Le Shield Compact s'intègre très bien dans ma routine maison, mais aussi lorsque je pars en vacances il me suit partout, il est léger et se glisse facilement dans la valise. La nuit, il est aussi présent dans ma chambre car je le branche en allant me coucher. Il m'aide à mieux respirer, je n'ai plus la sensation de ne respirer que par la bouche, je respire désormais à pleins poumons. Mon Shield peut aussi m'accompagner lors d'Instant Body Nature où il y a des animaux. Cela n'a jamais dérangé mes Hôtessees ni mes Clientes. Juste attisé la curiosité !

L'esprit léger, le linge aussi

À la rentrée, les journées s'accroissent et les tournées de linge aussi !
Avec en moyenne 4 à 5 lessives par semaine dans un foyer, mieux vaut pouvoir compter
sur des solutions fiables et durables.



Au minimum
6 MOIS* de
tranquillité

Action !

La **Lessive liquide**⁽¹⁾ nettoie efficacement le linge dès 30°C, tout en respectant la peau grâce à sa formule à base d'actifs d'origine végétale. Elle convient à toute la famille. Son parfum léger laisse une sensation de propre et de fraîcheur.

Envie d'un linge éclatant ? Ajoutez 30 g d'**Éclat du linge**⁽²⁾ dans le compartiment dédié à la lessive.

Besoin de douceur supplémentaire ? Versez 15 ml de **Souple**⁽³⁾ dans le compartiment adoucissant. Il assouplit les fibres et facilite le repassage, tout en enveloppant les vêtements d'un parfum subtil.

Notre atelier « Une lessive saine pour une peau respectée » vous permet de découvrir des solutions douces, sûres et efficaces pour laver, détacher et adoucir votre linge, sans agresser la peau.

Rapprochez-vous de votre Conseillère pour en savoir plus.

(*) (1) Le BIB 5 litres de Lessive liquide vous offre jusqu'à 125 machines soit 0.29 euros par cycle en utilisant 40ml à l'aide d'un bouchon doseur. (2) Pour l'éclat du linge comptez 33 utilisations. (3) Pour le Souple comptez 66 utilisations.

SÉLECTION

Lancer la machine



- 15%

LESSIVE LIQUIDE BERGAMOTE

Bag-in-box 5 litres⁽¹⁾,
réf. 33244,
Voile de fraîcheur, réf. 33300,
30,55 € 35,95 € - 15%



POUDRE LINGE⁽⁴⁾,
Sachet 3 kilos,
réf. 33277,
33,95 €



DÉLICAT⁽⁵⁾,
Flacon 1 litre,
réf. 24196,
26,95 €

⁽⁴⁾ DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

⁽⁵⁾ Contient ISOEUGENOL. Peut produire une réaction allergique.



Révéler l'énergie de la peau

La peau évolue, respire, se transforme au fil des saisons et de nos rythmes de vie. Parfois plus terne, parfois marquée, elle a simplement besoin qu'on lui accorde de l'attention. Et si vous lui offriez une routine qui allie douceur, précision et éclat ?

1

EXFOLIER

régulièrement
pour aider la peau à se
libérer des impuretés.



- 20%

EXFOLIANT DOUCEUR,
Tube 60 ml,
réf. 21906,
12,75 € ~~15,95 €~~ -20%

2

AGIR

sur les taches
pigmentaires,
pour un teint unifié.



- 20%

SOIN CONCENTRÉ ANTI-TACHES,
Flacon pompe 30 ml,
réf. 29496,
14,80 € ~~18,50 €~~ -20%

3

HYDRATER

instantanément
et laisser
la peau douce.



CRÈME HYDRATANTE,
Tube 50 ml,
réf. 21487,
23,50 €

Geste ciblé

L'énergie de la peau ne se mesure pas seulement à son éclat mais à sa capacité à retrouver l'équilibre. Tiraillements, petites imperfections, zones fragilisées : chaque signal est une invitation à ajuster ses gestes.

En ciblant les besoins essentiels, la peau se régénère, retrouve confort et vitalité.



Garder la douceur

Exposées au froid, au vent ou aux changements de rythme, les lèvres perdent rapidement leur confort.

Le **Stick lèvres** les nourrit et les protège pour préserver leur souplesse au quotidien.

STICK LÈVRES



Bâton 3,5 g,
réf. 4009,
6,75 € ~~7,95 €~~

- 15%

Rééquilibrer sans épuiser

Une imperfection peut perturber l'équilibre de la peau. Le **Soin ciblé imperfections** agit localement pour aider à purifier et apaiser, sans fragiliser l'ensemble du visage.

SOIN CIBLÉ IMPERFECTIONS



Tube 15 ml,
réf. 23438,
15,15 € ~~18,95 €~~

- 20%

Une routine au poil !

Le matin donne le ton de la journée. Rasage, soin de la barbe : ces rituels deviennent de véritables moments d'équilibre, entre précision et confort.



Action !

Selon vos envies, choisissez la légèreté de la **Mousse à raser L'Élégant**, idéale pour un rasage rapide et efficace au quotidien, grâce à sa texture aérienne qui facilite la glisse du rasoir.

Vous préférez une texture plus enveloppante ? Optez pour la **Crème à raser L'Élégant**, qui permet un geste précis et contrôlé. Sa texture onctueuse apaise la peau et offre un confort optimal, notamment sur les zones sensibles ou pour un rasage plus soigné.

Après le rasage ou pour discipliner la barbe, appliquez quelques gouttes de l'**Huile à barbe L'Élégant**. Sa formule nourrit et adoucit le poil, tout en structurant la barbe sans effet gras.

SÉLECTION

L'élan du matin



**CRÈME À RASER
L'ÉLÉANT,**
Tube 100 ml,
réf. 27983,
12,95 €

- 20%

MOUSSE À RASER L'ÉLÉANT,

Flacon Foamer 150 ml,
réf. 20705,

14,35 € ~~17,95 €~~ -20%



NOUVEAU

HUILE À BARBE L'ÉLÉANT,

Flacon 30 ml,
réf. 34346,
9,95 €



La **Crème** et la **Mousse à raser** contiennent du Cèdre de l'Atlas du Domaine Body Nature.

Riche en huiles essentielles, le Cèdre de l'Atlas est apprécié pour son action apaisante sur la peau et ses effets revitalisants.

Libres comme l'air

Les cheveux captent tout : nos gestes, nos habitudes, notre énergie. Parfois alourdis, parfois en manque de fraîcheur, ils ont simplement besoin d'être libérés pour retrouver légèreté et douceur.



Soin quotidien

Quand le moment s'y prête, offrez à vos cheveux un véritable instant de soin. Le **Shampooing douceur** nettoie délicatement tout en respectant l'équilibre du cuir chevelu. Astuce : 2 shampooings sont nécessaires et complémentaires afin d'obtenir une chevelure bien lavée.

SHAMPOOING DOUCEUR

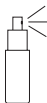


Recharge 500 ml,
réf. 32607,

~~15,95 €~~ - 20%
12,75 €



Flacon pompe
rechargeable 500 ml,
en verre,
réf. 31053, **6,50 €**
en plastique,
réf. 31045, **4,50 €**



Coup de frais instantané

Pas le temps de passer sous la douche ? Le **Shampooing sec douceur** redonne instantanément légèreté et volume aux cheveux, sans eau. Sa texture fine aide à absorber l'excès de sébum et rafraîchit les racines pour un effet propre immédiat. Un allié idéal pour suivre le rythme des journées bien remplies.

SHAMPOOING SEC DOUCEUR



Flacon spray 20 g,
réf. 32744,

~~10,95 €~~ - 15%
9,30 €



NOUVEAU
Recharge 20 g,
réf. 34148,
8,95 €

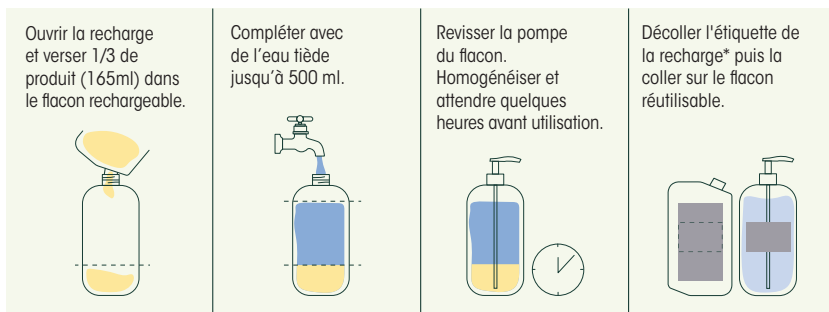
Rester concentré

L'énergie se cultive aussi sous la douche.
Quelques gestes suffisent pour réveiller le corps, stimuler les sens et démarrer la journée avec élan.



Action !

Un gel douche traditionnel se compose généralement à 80% d'eau dont on dispose déjà chez soi. C'est la raison pour laquelle Body Nature propose depuis toujours des produits concentrés prêts à l'emploi ou à diluer, comme ces 2 **gels douche concentrés**, à diluer 3 fois.



A CONCENTRÉ RELAXANT, Recharge 500 ml, réf. 28719 **18,35 €** ~~22,95 €~~ -20%

B CONCENTRÉ TONIFIANT, Recharge 500 ml, réf. 28717 **18,35 €** ~~22,95 €~~ -20%

(*) Conserver la recharge jusqu'à utilisation complète du produit, celle-ci contient des informations importantes.

Recharger son énergie

L'énergie se cultive chaque jour, à travers des gestes simples qui nourrissent le corps et apaisent l'esprit. Soutenir ses défenses, relâcher les tensions : autant d'actions essentielles pour retrouver équilibre et vitalité.



Vu dans

Public

Boost gourmand

Faciles à intégrer au quotidien, les **Gummies immunité** contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire grâce aux vitamines C, D, au sélénium et au zinc. Leur bon goût de myrtille et leur formule sans sucre en font un allié pour soutenir votre vitalité.

GUMMIES IMMUNITÉ⁽¹⁾



Pilulier de 60 gummies,
réf. 33053,
19,75 € 21,95 €
- 10%

Libérer les tensions

Après une journée active ou une activité physique, offrez à votre corps un moment de relâchement. L'**Huile Olympique**, 100 % d'origine naturelle, s'utilise en massage pour favoriser la récupération.

OLYMPIQUE⁽²⁾



Flacon 100 ml,
réf. 3805,
18,70 € 24,95 €
- 25%

⁽¹⁾ Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Demandez la composition auprès de votre Conseillère. Demandez l'avis d'un médecin. ⁽²⁾ Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans ni chez les femmes enceintes ou allaitantes.

L'atelier du calme

Une journée pleine d'énergie commence... dès la veille au soir ! Un sommeil de qualité est essentiel pour récupérer, se régénérer et aborder le lendemain avec vitalité. Commencez par créer une atmosphère apaisante dans votre chambre. Quelques pulvérisations de **Brume d'oreiller** sur vos draps diffusent un parfum délicat aux huiles essentielles.

Prolongez ce moment avec le **Roll-on nuit douce**, à appliquer sur les poignets et les tempes. Enfin, 30 minutes avant le coucher, le **Spray sommeil** vient compléter ce rituel en contribuant à réduire le temps d'endormissement grâce à la mélatonine.

Votre Conseillère vous accompagne pour tester ces gestes et créer votre propre routine sommeil.



A SPRAY SOMMEIL⁽¹⁾ NOUVEAU, Flacon spray 20 ml, réf. 34319, **11,95 €** • **B BRUME D'OREILLER⁽²⁾**, Flacon spray 50 ml, réf. 27106 **14,50€** • **C ROLL-ON NUIT DOUCE⁽³⁾**, Roll-on 6 ml, réf. 26420, **8,95 €**

⁽¹⁾ Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes, personnes souffrant de maladies inflammatoires, auto-immunes et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue chez lesquelles une somnolence pourrait poser un problème de sécurité. Il est recommandé aux personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, ou suivant un traitement médicamenteux de consulter leur médecin. ⁽²⁾ **DANGER**. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. ⁽³⁾ Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas s'exposer au soleil après application. Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Déconseillé chez les personnes sensibles ou allergiques aux huiles essentielles. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans.

Démarrez un nouveau métier en investissant 70€* seulement !

La collection de lancement,
proposée à 70€,
vous permet de prendre en main
les produits, les tester
et vous familiariser avec
l'univers Body Nature.



(*) produits body nature d'une valeur de 252€

Découvrez notre catalogue
en scannant ce QR code :



Prochain Instant Body Nature

Le
Chez
Adresse
.....
Tél. :

Une question ? Un conseil ?



Suivez notre communauté avec
#BodyNatureFrance

49 route de Saint Clémentin 79250 NUEL-LES-AUBIERS •
FRANCE • Tél. + 33 (0)5 49 65 66 18 • www.body-nature.com •
serviceclient@bodynature.fr

Laboratoire Science et Nature - SAS au capital de 210 600 € -
R. C. S. Niort 79 N°TVA Intracom : FR 14 343 015 798

logo PEFC

